**Dr. FERNANDO R. JAEN**

  **Odontólogo** Cond. Royal Center, Calle 53 Marbella

 Centro Para el Dolor Buco Facial Tels.: (507)263-7313

 [www.doctorjaen.com](http://www.doctorjaen.com)

 consultas@doctorjaen.com

**INDICACIONES A SEGUIR LUEGO DE UNA REHABILITACIÓN OCLUSAL**

1. El **término *Rehabilitacion Oclusal*** se utiliza para cualquier procedimiento o combinación de procedimientos que mejoran o que optimizan, en cierre y movimientos, a la relación entre los dientes superiores y los inferiores (o mordida). Estos son tratamientos llamados de **Fase II** en el manejo de los Desórdenes de la Masticación.
2. La Rehabilitación Oclusal se puede realizar eficientemente y sus resultados son predecibles luego de que la musculatura de la masticación está relajada, los componentes de las Articulaciones Temporomandibulares (ATM) están en su posición o por lo menos sin síntomas y cuando los hábitos parafuncionalesvde la mandibula han sido controlados. Estos son tratamientos llamados Fase I en el manejo de los desórdenes de la masticación y en su mayoria consiste en el uso de los aparatos oclusales que usted utiliza.
3. Los tratamientos rehabilitadores van desde ajustes oclusales, restauracion con resinas de guías incisales o caninas desgastadas, confección de coronas o puentes, ortodoncia, cirugia ortognática o combinaciones. Algunos se los haremos nosotros y otros serán efectuados por especialistas.
4. Por lo general los aparatos oclusales no deben ser removidos hasta que los tratamientos rehabilitadores hayan terminado o se pueda mantener la estabilidad de los componentes musculares y articulares del sistema. Nosotros le indicaremos cuando y como suspender el uso del aparato para así evitar recaídas.
5. Cuando los daños a las ATM son irreversibles, cuando la **Rehabilitación Oclusal** no se puede realizar en su totalidad, cuando se presentan cambios en el alineamiento dental o en las retauraciones dentales o si los hábitos parafuncionales reaparecen, se puede requerir del uso del aparato Oclusal nuevamente o de hacer algunos ajustes a los tratamientos efectuados. Por está razón le pedimos que cuide él aparato como le indicaremos más adelante y nos llame cualquier pregunta o reaparición de los síntomas y signos de los desórdenes que ya usted conoce.
6. Por lo general, la secuencia de retiro del aparato oclusal luego de la **Rehabilitación Oclusal** sigue un proceso de aplicar cargas en forma progresiva al sistema masticatorio y es la siguiente:
7. Se retira el aparato oclusal 8 horas diarias durante la primera semana. Luego retírelo 12 horas diarias durante la segunda semana y le vemos. Durante la tercera semana retirárselo 16 horas diarias (usarlo sólo al acostarse) y durante la *cuarta semana, el aparato no se usa del todo, atendiendola al final de esta ultima***.** Le haremos una cita al terminar cada periodo de 2 semanas **y EL DIA DE CADA CITA DE CONTROL - TRAIGA EL APARATO EN LA BOCA.**
8. Cuando no éste usando el aparato, éste deberá mantenerse sumerjido en su cajita con agua . **Si el aparato no esta húmedo y cepillado con agua y jabon liquido, se dañara irremediablemente.**
9. En el momento que no este usando el aparato no coma chicles o alimentos muy duros y mastique suavemente.
10. ***Recuerde mantener los dientes separados y los labios juntos y de seguir ls instrucciones de higiene postural.***
11. Llámenos de inmediato para cualquier pregunta o si reaparece, aunque sea levemente, algún sintoma o problema.
12. CUANDO LE DEMOS DE ALTA, LE SOLICITAMOS LO SIGUIENTE:
13. Cepillar con agua y jabon el aparato y su cajita, cada dos semanas y mantenerlo sumergido en la cajita en agua y gotas de jabon.
14. Los aparatos oclusales **no estan diseñados para usarse para dormir o por tiempo prolongado, sin nuestro control** ya que las causas de los desórdenes masticatorios no son exclusivamenete nocturnos y el acrilico se desgasta y altera eventualmente. Si usted tiene nuevamente signos y sintomas, le pedimos que nos llame para indicarle la terapia correcta para sus problemas o efectuarle cualquier reparación al aparato o a su rehabilitación. La automedicación puede ser peligrosa y EL MEJOR APARATO OCLUSAL ES UNA MORDIDA ESTABLE.
15. ***Si le indicamos usar el aparato para dormir, las citas de control cada 3 meses, son imperativas.***
16. Los materiales y técnicas que usamos en Odontologia no son eternos por lo que estaremos siempre a sus órdenes para mantener la salud de su sistema masticatorio.