

DR. FERNANDO R. JAÉN, Odontólogo

ATM, Sueño, Dolor Facial y Bruxismos

Condominio Royal Center, calle 53, Marbella, Torre A, Piso 12, Suite D.

P.O Box 0831-00642 Panamá, Rep. de Panamá. Teléfono: (507) 263-7313

[consultas@doctorjaen.com](mailto:consultas@doctorjaen.com) [www.doctorjaen.com](http://www.doctorjaen.com) Idoneidad # código 319 folio 162

**MANUAL PARA RETIRASE UN APARATO AL REPARAR LA OCLUSION**

1. El **término *Rehabilitacion Oclusal*** se utiliza para cualquier procedimiento o combinación de procedimientos que mejoran o que optimizan, en cierre y movimientos, a la relación entre los dientes superiores y los inferiores (o mordida). Estos son tratamientos llamados de **Fase II** en el manejo de los Desórdenes de la Masticación de origen dental.
2. La Rehabilitación Oclusal se puede realizar eficientemente y sus resultados son predecibles luego de que la musculatura de la masticación está relajada, los componentes de las Articulaciones Temporomandibulares (ATM) están en su posición o por lo menos sin síntomas y cuando los hábitos parafuncionales de la mandibula han sido controlados. Estos son tratamientos llamados Fase I en el manejo de los desórdenes de la masticación y en su mayoria consiste en el uso de los aparatos oclusales que usted utiliza.
3. Los tratamientos rehabilitadores van desde ajustes oclusales, restauracion con resinas de guías incisales o caninas desgastadas, confección de coronas o puentes, ortodoncia, cirugia ortognática o combinaciones. Algunos se los haremos nosotros y otros serán efectuados por especialistas.
4. Por lo general los aparatos oclusales no deben ser removidos hasta que los tratamientos rehabilitadores hayan terminado o se pueda mantener la estabilidad de los componentes musculares y articulares del sistema. Nosotros le indicaremos cuando y como suspender el uso del aparato para así evitar recaídas.
5. *Cuando los daños a las ATM son irreversibles, cuando la* ***Rehabilitación Oclusal*** *no se puede realizar en su totalidad, cuando se presentan cambios en el alineamiento dental o en las retauraciones dentales o si los hábitos parafuncionales reaparecen, se puede requerir del uso del aparato Oclusal nuevamente o de hacer algunos ajustes a los tratamientos efectuados. Por está razón le pedimos que cuide él aparato como le indicaremos más adelante y nos llame cualquier pregunta o reaparición de los síntomas y signos de los desórdenes que ya usted conoce u otros indicados en nuestro triptico pagina web.*
6. Por lo general, la secuencia de retiro del aparato oclusal luego de la **Rehabilitación Oclusal** sigue un proceso de aplicar cargas en forma progresiva al sistema masticatorio y es la siguiente:
7. Se retira el aparato oclusal 8 horas diarias durante la primera semana. Luego retírelo 12 horas diarias durante la segunda semana y le vemos. Durante la tercera semana retirárselo 16 horas diarias (usarlo sólo al acostarse) y durante la *cuarta semana, el aparato no se usa del todo, atendiendola al final de esta ultima***.** Le haremos una cita al terminar cada periodo de 2 semanas **y EL DIA DE CADA CITA DE CONTROL - TRAIGA EL APARATO EN LA BOCA.**
8. *Cuando no éste usando el aparato, éste deberá mantenerse sumerjido en su cajita con agua .* ***Si el aparato no esta húmedo y cepillado con agua y jabon antibacterial liquido, se dañara irremediablemente.***
9. En el momento que no este usando el aparato no coma chicles o alimentos muy duros y mastique suavemente.
10. ***Recuerde mantener los dientes separados y los labios juntos y de seguir las instrucciones de higiene postural.***
11. Llámenos de inmediato para cualquier pregunta o si reaparece, aunque sea levemente, algún sintoma o problema.
12. CUANDO LE DEMOS DE ALTA, LE SOLICITAMOS LO SIGUIENTE:
13. *Cepillar con agua y jabon antibacterial de manos; el aparato y su cajita, cada dos semanas y mantenerlo sumergido en la cajita en agua y gotas de jabon.* Los aparatos oclusales puedes durar mucho tiempo, siempre y cuando siga las indicaciones para su cuidado.
14. Los aparatos oclusales **no estan diseñados para usarse para dormir o por tiempo prolongado, sin nuestro control o diagnostico correcto** ya que las causas de los desórdenes masticatorios no son exclusivamente nocturnos o pueden ser por los *peligrosos* *Desordenes del Sueño*. Ademas, el acrilico se desgasta y altera. Si usted tiene nuevamente signos y sintomas, le pedimos que nos llame para indicarle la terapia correcta para sus problemas o efectuarle cualquier reparación al aparato o a su rehabilitación. La automedicación puede ser peligrosa y EL MEJOR APARATO OCLUSAL ES UNA MORDIDA ESTABLE o el MANEJO DEL DESORDEN DEL SUEÑO.
15. ***Si le indicamos usar el aparato para dormir, las citas de control cada 6 meses, son imperativas.***
16. Los materiales y técnicas que usamos en Odontologia no son eternos por lo que estaremos siempre a sus órdenes para mantener la salud de su sistema masticatorio.